

LA MEDICINA TERMAL, HOY, EN ITALIA

Roberto GUALTIEROTTI *

RESUMEN

Se hace referencia a la moderna orientación del Termalismo, sus más destacadas indicaciones y la conveniencia de que los Establecimientos estén suficientemente equipados en material y personal técnico, para poder obtener el mejor resultado terapéutico de las curas termales. Se esquematizan los puntos que se consideran básicos para afianzar el Termalismo en la actualidad.

RÉSUMÉ

On fait référence à la nouvelle orientation du Thermalisme, les indications les plus évidentes et la convenance de que les stations thermales soient suffisamment équipées, du point de vue matériel et que le personnel technique soit également compétent à fin d'obtenir le meilleur résultat thérapeutique des cures thermales. On fait un schéma des points que l'on considère essentiels dans le but de garantir le thermalisme actuellement.

SUMMARY

The author makes reference to the modern tendency of Thermal Spa, its most remarkable indications and the advisability of fitting out the Thermal Establishments with good material equipment and sanitary team of collaborators, to obtain the best results from the Thermal Therapy. Ten basic points are considered to strengthen Thermal Therapy now-a-days.

La Medicina Termal italiana se enfrenta en nuestros días con el problema de su renovación. Este movimiento se evidencia no solamente por la actualización de la milenaria tradición terapéutica de las aguas minero-medicinales y productos con ellas relacionados, sino también por la moderna orientación del Termalismo.

La cura termal integrada por la utilización de las aguas minerales, factores fisioquinesiterápicos, acciones climáticos, etc., es de gran utilidad

en la prevención, rehabilitación y tratamiento de muy diversas enfermedades profesionales y en la que se considera patología ambiental.

Sin embargo, para el mejor resultado de una cura termal se requiere la adecuada especialización de las Estaciones termales y la acertada selección de los procesos a tratar, así como la conveniente prescripción de la cura hidrotermal propiamente dicha y de los tratamientos complementarios.

Las curas termales así utilizadas, son del mayor interés en nuestros días a pesar del enorme progreso de la Terapéutica actual y, en determinadas indicaciones, cumplen un papel importante y hasta absolutamente indispensable. A título de ejemplo, se puede citar la prevención y cura de la arteriosclerosis y de la aterosclerosis, de las enfermedades crónicas del aparato respiratorio, de la sordera rinógena, de la patología crónica del aparato locomotor, etc.

Nos parece importante hacer la observación de que el médico termal, encargado de la dirección y control de la cura, aún incluso en Establecimientos cualificados, no siempre tiene acreditada la Especialización en la disciplina termal. También puede ocurrir que el número de médicos termalistas sea insuficiente en relación al progresivo aumento de pacientes en cura, lo que obliga en algunos períodos, a visitar o reconocer tan elevado número de enfermos que hace difícil el que la prescripción crenoterápica se haga con absoluta precisión.

Hace años FARNETI apreció, tras una encuesta sobre las Estaciones termales italianas, la notable carencia de adecuadas instalaciones para la práctica de curas complementarias importantes, en particular en el campo de la fisioquinesiterapia. Actualmente ha progresado considerablemente en este sentido, siendo ya muchas las Estaciones termales que han modernizado sus instalaciones disponiendo de adecuados Servicios de Terapéutica física y Rehabilitación, Salas de gimnasia bien dotadas, piscinas de tratamiento, Servicios colaterales de diagnóstico

* Catedrático de Hidrología Médica. Milán.

y cura, etc. En algunas Estaciones termales (las más prestigiosas) además de la rehabilitación termal, disponen de Servicios de Medicina estética y Cosmetología termal, así como programas «anti-stress» que utilizan básicamente el medio termal.

Se puede afirmar que la Medicina termal italiana está actualmente orientada sobre el principio de la preeminencia absoluta del medio hidromineral, insustituible, pero sin olvidar la exigencia actual, profundamente humana, que avalora el Termalismo.

Seguidamente esquematizamos algunos conceptos en los que se inspira nuestra Escuela para la afirmación del Termalismo en Italia y en el mundo:

1. La Crenoterapia es una metódica terapéutica actual e insustituible, que ofrece todavía grandes posibilidades de desarrollo.

2. La enseñanza universitaria de la Medicina termal es base y soporte del Termalismo italiano.

3. La investigación hidrológica experimental ha tenido siempre un papel importante; pero, hoy día, es indispensable el estudio clínico y estadístico en el medio termal.

4. La admisión a las curas termales se debe subordinar a la cuidadosa visita médica por parte del especialista hidrólogo, acompañada de los necesarios exámenes clínicos y de laboratorio.

5. La prescripción termal debe ser precisa, no sólo en relación con la dosificación sino también con la metódica tradicional y la colateral.

6. El director sanitario y los médicos que ejercen en la Estación termal deberán ser seleccionados entre los especialistas de la disciplina hidrológica o de la especialización predominante en las termas, debiéndose mantener en estrecho

contacto con las Cátedras de Enseñanza universitaria.

7. Es necesario que los Entes asistenciales y aseguradores se percaten de las ventajas de la terapéutica termal para sus afiliados, así como de la valiosa colaboración que las Cátedras universitarias pueden prestar a las Estaciones termales.

8. La Climatología del lugar termal debe ser estudiada analíticamente, facilitando la acción de los factores meteorológicos naturales ventajosos y neutralizando los perjudiciales.

9. Debe ser objeto de una justa consideración una oportuna estrategia de Ecología termal para la protección de la surgente y de la «ciudad termal».

10. El agua mineral y los fangos deben ser analizados con mayor frecuencia, para disponer de datos actuales sobre las características efectivas del medio mineral utilizado con fines terapéuticos.

Finalmente haremos referencia al aspecto ético del Termalismo. Es absolutamente necesario moralizar ciertas formas de propaganda de las aguas minerales que pueden envilecer este proceder terapéutico que, aún en los tiempos actuales de tan importantes avances farmacológicos, tiene los máximos derechos a mantener su alto prestigio, toda vez que podemos afirmar con pleno conocimiento, que el medio terapéutico natural, aún en nuestros días, es absolutamente insustituible.

Auspiciamos, pues, que el Termalismo italiano si se adapta a la exigencia terapéutica de la Medicina moderna, asumiendo un desarrollo cada vez más dinámico y perfeccionando su finalidad, forzosamente alcanzará una alta significación ética y social.